

# こすもす



発行・編集/社会福祉法人 熊本県手をつなぐ育成会 熊本こすもす園  
〒869-0524 宇城市松橋町豊福1786 TEL0964(33)4551

頑張るぞ〜!

主力で頑張りました

おいしいよ!



## ぺったんぺったんおもちつき



おうちにお土産♪

やきいもも食べたよ

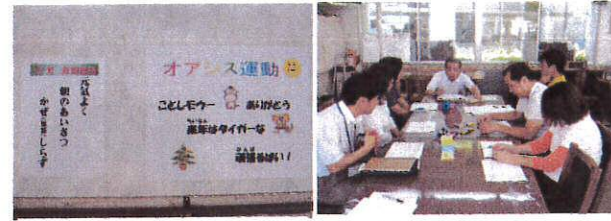
あんこを入れて丸めます

12月22日、数日前から雪がちらつき、いよいよ冬本番という中で、もちつきを行いました。きぬを持ち上げ、力を込めて振り下ろし、ぺったん。皆で交代しながらつきあげました。室内では、つきたて熱々のもちを女性陣を中心に丸めました。なかには粉で顔が真っ白の方も！つきたての白餅、あんこ餅を食べて風邪やインフルエンザを吹き飛ばし、元気に正月を迎えることができます。



## 工賃アッププロジェクトに取り組んでいます

現在、園では、経営戦略策定、外部との連携、組織風土改革、現場作業改善の4つのテーマでチームを作り、工賃アップに向けて取り組んでいます。あいさつ運動や施設見学、作業量・時間調査などさまざまな活動を行っています。



12月挨拶運動標語 プロジェクト会議の様子

## 除草・整備作業



12月、城南葬祭さんの依頼で斎場の除草・整備作業を行いました。約4日間、男性利用者・職員数人で頑張りました。他にも、団地や個人宅からの依頼もあり、除草作業を行っています。

## お知らせ

- ☆12月27日 園連絡会・家族会
- ☆1月9日 新年会・還暦・成人の祝い  
15日 どんどや
- ☆2月3日 節分
- ☆5月 園連絡会・家族会
- ☆毎月 全体会・嘱託医検診
- ※販売会
- ◎1月16日 老施協大会 (熊本テルサ)
- 24日 人権フェスタ (小川総合文化センター)
- ◎2月11日 障がい者福祉施設販売会  
(~14日 ゆめタウン光の森)

あとがき  
新型インフルエンザ流行に伴い、皆さんがとても楽しみにされていた行事、秋の大感謝祭と一泊二日旅行を見送ることになってしまいました。まだまだインフルエンザ減少の兆しはみられません。いつになったら…先行き見えぬ状況に不安・もどかしさがあります。まずは健康第一。手洗い・うがい・消毒等予防に努め、元気に新年を迎えたいものです。来年こそは楽しいことがたくさんできるよう皆さんで願いましょう。

真剣に話を聞きます



上手に消火!

## 消防訓練実施

12月11日、昼間に地震発生から火災発生という設定で避難訓練を行いました。消火器を使用し、実際に燃える火を消火する方法も学びました。いつ起こるか分からない災いに備え、日々の気配りと訓練を繰り返し行うことの重要性を改めて感じました。

# クリスマスケーキ作りにバイキング

バリエーション豊かなケーキができたよ



おいしそうでしょ

12月25日、ランチバイキング&クリスマスケーキデコレーション・DVD鑑賞会を行いました。

バイキングは好きなものを取り、満面の笑みでおいしそうに食べていました。DVD鑑賞は、4作品に分かれ、それぞれ楽しく見ました。ケーキデコレーションはスポンジに生クリームを塗り、フルーツ・チョコなど飾り付けさまざまなクリスマスケーキができ、皆で食べました。



大好物がた〜くさん!



笑顔あふれるクリスマス会になりました

サンタさんからプレゼント!

## ケーキをいただきました

ヤマザキパン様より

12月24日、ヤマザキ製パン従業員組合より支部長三浦様、Yショップ店長が来園され、クリスマスケーキをいただきました。ショートケーキ、チョコ、マロンなど数種類あり、どれにしようか迷ってしまうほどでした。いただいた日は、クリスマスイブ。素敵なプレゼントをありがとうございました。お



満面の笑み



おいしかったよ〜



たくさんのケーキいただきました

# 食べて!飲んで!歌って!

## ホワイトパレスでお楽しみ会



ダーツの賞品

11月18日、ホワイトパレスにて「お楽しみ会」を行いました。新型インフルエンザの影響で、今年の感謝祭が中止となり、残念に思う方も多く、少しでも皆さんに楽しみを!ということで行いました。

お洒落で落ち着いた雰囲気初めは少し緊張気味だった皆さんですが、徐々に慣れ、各テーブル対抗の巨大ダーツ大会&カラオケに大盛り上がりでした。



最後はみんなでダンス!



カラオケでは自慢の喉を披露しました



ダーツ大会優勝!

各テーブル、食べて、飲んで、談笑して楽しいひと時を過ごしました

レンジも使えます

上手になったよ



味噌汁も作れます

バスの時刻表確認

10月から新たな2人で自活訓練を始めました。朝食、夕食作りをメインに、図書館、公共の交通機関利用などなどさまざまなことに取り組んでいます。

始めて約3カ月、少しずつ慣れ、上達してきました。残り3カ月、楽しみながらいろいろなことに挑戦し、今後の生活が充実したものとなることを期待します。

自活訓練頑張っています!

# こすもす

## 09° 夏号



発行・編集/社会福祉法人 熊本県手をつなぐ育成会 熊本こすもす園  
〒869-0524 宇城市松橋町豊福1786 TEL0964(33)4551

## 夏の暑さを忘れて 納涼そうめんながじ!

黙々と食べてます



流れてくるそうめん  
を掴むのに必死です

おいしいよ!



ごちそうもたくさん  
ありました

8月7日、夏の風物詩、そうめん流しを行いました。  
竹に沿って一列に並び、流れてくるそうめんを必死に掴み、口の中へ。新鮮な竹の香りを嗅ぎ、冷たい水の流れを見ながらおいしいそうめんを食べ、暑さを忘れるひと時でした。  
その後、バイキング形式の昼食をとり、ゲームやカラオケも行い楽しく過ごしました。  
まだまだ残暑の厳しい日々が続きますが、夏バテしないよう乗り切りたいですね!

# 県育成会大会 in 八代



上手に出来たでしょ！



高校生に教えてもらいました

## い草の一輪挿し作り&相談会

8月1日、県手をつなぐ育成会大会が八代市で開催されました。園からも参加し、利用者の皆さんは、本人部会に入りました。

本人部会は、午前は、い草の一輪挿し作りと相談会に分かれ、午後は、むたゆうじさんのコンサートなどありました。

一輪挿し作りは細かい作業でしたが、一生懸命取り組み、個性豊かな作品ができました。

相談会では、発表者の話を聞き、皆で様々な意見を出し合い、いろいろなことを真剣に考えるいい機会となったようです。

午後のコンサートでは、皆で歌って踊って楽しみました。



発表するのは難しいな～



真剣に発表を聞きます



いろいろな作品

# 七夕飾り

豊福保育園のみんなと一緒に

7月6日、豊福保育園の子供たちが七夕飾りに来てくれました。一緒に飾り付けをし、七夕の歌を歌ってくれました。

短冊に書いたお願い事が叶いますように！



結びつける作業に悪戦苦闘

皆で一緒に！

# ロアツソ熊本応援！



お揃いのユニフォーム！ 応援しました！

7月26日、県社会福祉協議会の招待でKKウイングへ「ロアツソ熊本VSアビスパ福岡」の試合観戦に行きました。試合は3-2で熊本が負けてしまいましたが、観戦の雰囲気を楽しむ、楽しい夏の夜を過ごしました。



順番待ちの行列ができました

## 大好きなバイキング!

6月26日、昼食バイキングを行いました。今回のメニューは、フライや肉じゃが、ぜんざいなど誰もが好きそうな人気のおかずもたくさんあり、お腹いっぱいになりました。

満面の笑みで、楽しいランチタイムとなりました。



好きなものいっぱい取ったよ

## グループホームの仲間と旅行&研修!



大きなこぐまを抱えて...

7月11・12日、1泊2日で「うきうき楽しむ会」(宇城地区を中心としたグループホーム入居者の会)で阿蘇旅行に行きました。

1日目はカドリードミニオンへ行き、研修会へ参加しました。夜はホテルのごちそうを食べ、2日目は、ファームランド、サントリービール園に行きました。

とても充実した楽しい2日間でした。



研修会場にて



夜のごちそうおいしかったよ!



シャツもポーズもおそろい!?

## 輝き大会でリフレッシュ!



リレーの選手で一す!

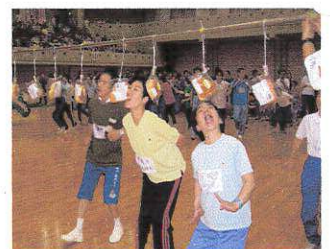


7月4日、宇城上益城ブロックの輝き大会がウイングまつばせでありました。

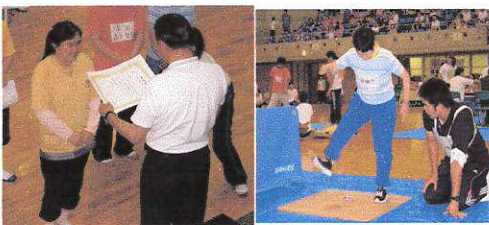
リレーは見事1位。個人種目の空き缶つぶし女子の部は1位と3位に入賞。

ご家族の参加もあり、一緒に大玉転がしに出場しました。

楽しく体を動かすよい機会になりました。



大きな口をあけてパン食い競走



空き缶つぶし1位と3位!



親子で大玉転がし



味噌汁作れるよ！

包丁の使い方上手になったよ



コインランドリー体験



カラオケ店の利用法も勉強

## 自活訓練頑張ってます！

4月より、新たな2名で自活訓練を始めました。地域で生活するために色々なことを学びたいという目標のもと、食事作り、社会生活、余暇活動、仕事に頑張っています。訓練は9月末まで続きますが、少しでも出来ることが増え、自信となり、今後の生活の糧となることを期待します。

## お知らせ

- ☆8月13日 園連絡会・家族会
- 22日 九州育成会大会（～23日 北九州市）
- ☆9月13日 県施設親善スポーツ大会（菊池市）
- ☆11月23日 秋の大感謝祭
- ☆12月 もちつき
- 園連絡会・家族会
- ☆園旅行
- ☆毎月 全体会・嘱託医検診
- ※販売会
- ◎8月30日(日)24時間テレビ販売会  
(KKT本社駐車場)
- ◎9月1日(火)障がい者福祉施設販売会  
(～6日ゆめタウン光の森1F)
- 9月25日(金)障がい者福祉施設販売会  
(～27日イオンモール熊本クレア1F)
- ◎10月2日(金)障がい者福祉施設製品等展示・  
商談会(熊本県庁)



カレーにラーメンおいしかったよ！

## 宇城バリューでお買物♪

6月19日、障害者福祉施設販売会の見学もかねて、小川町の宇城バリューへ買物に行きました。入所・通所利用者合同で行くのは久しぶりで、昼食は悩みながらも好きな店を選び、好きなものを食べ満足！買物のほかにカラオケ、映画なども楽しみました。



久しぶりにみんなで買物！うれしいな～！

○七月十一日、午後六時四十五分、中崎昭生さんが六十六歳の人生に幕を降ろされました。こすもす園開所とともに入所され、以来二十年、皆から「親分、親分。」と慕われ、愛された方でした。病名はすい臓がんで、余命十カ月と宣告されてから二年頑張られ、我々も奇跡がおきるのではと期待していた矢先のことでした。ご本人さんはさぞつらかったでしょうが、最後まで痛みを表に出されませんでした。ご冥福をこころからお祈りいたします。合掌。

○障害者自立支援法の改正案は、衆議院の解散に伴い、廃案となりました。今後の選挙の結果次第で、どのようなになるのか不透明な状況です。自立支援法自体が無くなる事はないでしょうが、まだまだ不安な状態が続く様です。

あとがき

# こすもす



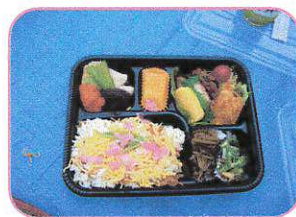
発行・編集/社会福祉法人 熊本県手をつなぐ育成会 熊本こすもす園  
〒869-0524 宇城市松橋町豊福1786 Tel.0964(33)4551

## 桜満開！ お花見弁当

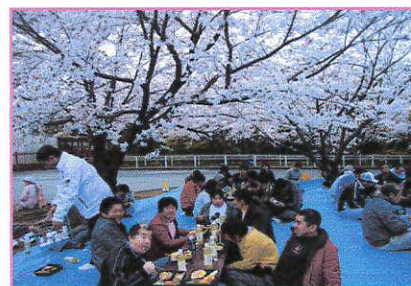


21年度自治会役員

ちよっぴり曇り空  
気分は晴れ晴れ！



色とりどり  
花見にぴったりのお弁当でした！



ビールにジュース  
ちょっと飲みすぎたかな？

3月27日、園前の満開の桜の木の下でお花見を行いました。少し肌寒く曇り空でしたが、美味しいお弁当とビール・ジュースで満足！送別会や21年度自治会役員の紹介の後は、ビング大会や作業班對抗玉入れ大会も行い、豪華？商品をゲットし、大変盛り上がりました。

## 障害者自立支援法の見直し等について

### 1 利用者負担の軽減措置の継続

- ① 原則一割負担となっている利用者負担については、特別対策等による軽減措置の実施期間が平成21年3月までとなっていましたが、平成21年度以降も継続実施されることになりました。
- ② 預貯金等の資産が500万円以下の利用者のみ減免措置対象になっていましたが、資産要件が撤廃されます。また、心身扶養共済の給付金は、収入認定しない取り扱いとなります。

### 2 法施行3年後の見直し

障害者自立支援法改正法案が3月31日閣議決定後国会に提出されました。改正の主な点は次のとおりです。

- ① これまで原則1割とされてきた利用者負担を「家計の負担能力に応じたものとする」ことを原則とする」として「応益負担」から「応能負担」へと変えること。
- ② 発達障害についても障害者の範囲に含まれることを法律に明記すること。
- ③ 障害者程度区分の定義を見直し、名称を「障害支援区分」に変えること。  
また、区分そのものを根本的に見直すこと。
- ④ 相談支援の充実を図るため、基幹相談支援センターの設置、自立支援協議会を法律上位置づけること。
- ⑤ 市町村の支給決定前にサービス利用計画案を作成し、支給決定の参考となるよう見直すこと。
- ⑥ グループホーム・ケアホーム入居者への支援が創設（利用に伴い必要となる経費の助成）されること。

## 祝成人！ 桑野 翔さん



みなさんからもらったお祝いの寄せ書きとっても喜んでいらっしゃいました。まだまだ若い！仕事に生活にいろいろなことに一緒に挑戦していきましょうね！

## 祝還暦！ 田中正男さん



働き者の田中さん！  
休日も園内の清掃ありがとうございます。これからはぼちぼちよろしくね！  
職員の谷川も一緒に還暦を迎えました  
今後もよろしくお祈りします！





# グループホームVIができました！



GHⅢ・Ⅴ・Ⅵ5名の仲間と世話人さん

4月、6つ目のグループホームができました。その名も「グループホームこすもすⅥ」。2名の入居者のうち一人はこすもす園の就労継続支援B型利用、あと一人は、宇城市内の会社で働いています。

4月よりグループホームⅢ・Ⅴ・Ⅵは同じアパートを3部屋借り、Ⅵへ皆の共有スペースを設け、新たに世話人さんが就きました。

これで、こすもす園のグループホーム利用者は19名になりました。地域での生活が充実したものとなるよう今後も見守り、支え続けていきたいと思ひます。



こすもす園の仲間より色紙をもらいました



住み心地抜群！



リビング

グループホームに移って

松本 清香

初めて入所したこすもす園。皆と一緒に頑張ったお仕事。納品に行つたこと。買物学習。楽しさとつらさ。

私は、こすもす園で仕事と生活、たくさん学べることが出来てとてもよかったです。

4月1日グループホームに入った。私と玉子さんは2人だけの新生活が始まり、田中さんと赤池さん、工藤さんと山口さんが出迎えてくれた。全部で6人そろつた。

新しい世話人さんの松田さんが朝と夕ご飯を作ってくれます。お部屋の片付け、お風呂からあがった後や自分の部屋の掃除、洗濯などいろいろ大変だけれど、仕事が終わって帰つた後、ご飯を食べながら仲間と楽しく笑えば辛いことも忘れてしまう。一番の楽しみはショッピング。体調のいいときは海に行くこと。これからの目標は、お金を貯めて、家族と一緒に世界一周旅行がしたいです。私の部屋の壁には、松田さんに撮ってもらつた6人の写真が大切に貼つてあります。今後も楽しくグループホームで過ごしたいです。

## 新年会



1月17日、華月園にて、総勢約80名で新年会&還暦の祝いを行いました。

中華料理を食べながら、カラオケに、ダンスにととても盛り上がりました。今年も楽しい一年となりそうです！



## とんどや



1月10日

焼きたてのおもちにおいもおいしかったな～

## 節分



2月3日

みんなお面をつけて落花生を投げました



# 実習へ行きました

きんかんをとったよ



ハウスの中はまるでジャングルのように



「れんこんの里」さんの依頼で、12月から不定期できんかん取りの実習に行きました。ハウスの中のきんかんの木より熟れている実を一個ずつはさみで切っていく地道な作業でしたが、毎回意欲的に取り組んでいました。

# ボーリング楽しかったな～

通所部レクレーション

通所部の余暇の活動で宇土パスカワールドへボーリングに行きました。久しぶりのボーリングとあって、皆、大はしゃぎ！ストライクも出し、とても楽しい一日となったようです。今後も充実した日々を送れるようさまざま計画していきたいと思えます。



皆満面の笑みです

## お知らせ

- ☆5月2日 園連絡会・家族会
- 17日 障がい者スポーツ大会 (KKウイング)
- ☆7月4日 輝き大会 (ウイングまつばせ)
- ☆8月1日 県育成会大会 (八代市鏡町文化センター)
- ☆8月22日 九州育成会大会 (~23日 北九州市)
- そうめん流し
- 園連絡会・家族会
- ☆毎月 全体会・嘱託医検診
- ※販売会
- 5月17日 障がい者スポーツ大会
- 6月19日 障がい者福祉施設販売会 (~21日 荒尾シティモール)
- 7月14日 障がい者福祉施設販売会 (~20日 ゆめタウン光の森)

# 園内がきれいになりました



食堂～ハンドドライヤー・自動手洗い機

トイレ～洋式増設・  
ハンドドライヤー・自動手洗い機



園内の一部  
改修工事があり、空調設備、食堂・トイレの自動手洗い、ハンドドライヤー、洋式トイレの増設、浴室のシャワーなど新しくなりました。

表紙の花見の写真が少し暗くなつてしまったのが少し残念。満開の桜と利用者の方の楽しそうな笑顔がうまく伝わっていませんでしょうか？  
これからも、こすもす園が楽しく、快適で、笑顔あふれる場所となるよう努め、広報誌等を活用してお伝えしていきたいと思つてます。

あとがき