

こすもす

2021 2月号



発行・編集:社会福祉法人熊本県手をつなぐ育成会 熊本こすもす園
所在地:〒869-0524 熊本県宇城市松橋町豊福1786
電話:0964-33-4551 FAX:0964-33-4552
ホームページ:http://kosumosuen.com/

ポジティブシンキング

園長 沼田 宗生

暦の上では春とはいえ、まだまだ寒さ厳しい日が続いておりますが、皆様におかれましては、ご健勝のこととお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の予防対策で、ほとんどの行事が中止となり利用者の皆様にとっては楽しみが少ない1年となってしまいました。最近になって新規感染者が数多く発生しており、以前どおりの生活になるまでには、もう少しばかり時間がかかりそうです。

さて、熊本こすもす園にとって、昨年の最も大きい出来事では、念願であった旧棟の大規模改修が実現できたことでした。特にトイレや浴室がきれいになったことで、利用者の皆様が気持ちよく過ごしていただけるようになりました。今後も利用者の皆様の生活環境向上には努めて参りたいと思っています。

また、昨年11月には、職員会議の後に外部講師をお願いしてオンライン研修会を実施しました。そこで、同じ言葉でも受け手の捉え方で様々に解釈されることを学びました。普段の生活でも急いでいたり、イライラしたりしている時は、ちょっとした言葉かけにもうるさいと感じたり、嫌な気持ちになったりします。

テレビであるおばあさんの思い出が紹介されていました。小学生の頃、お昼にお弁当を食べようとするとお弁当箱がない。下校する際にお弁当箱が机の下に戻ってきていて、その中には小さなヘビが入っていた。その時は、「嫌がらせ」と思って友人と一緒にヘビを校庭に逃がした。後日、その事を思い出した時に、当時、よくヘビで遊んでいる子がいて、その子にとっては生まれたばかりのヘビを見つけて宝物のように思ったのではないかと。お弁当を食べた罪滅ぼしにその宝物をくれたのではないかと。そう考えると当時の嫌な思い出が心温まる思い出に変わった、というものでした。年を重ね知識や経験により教養が深まると、事実の解釈を変えることができるのだなと感じました。

また、ふと、ある利用者様が職員から怒られたと話されたことがありました。職員としては注意したつもりだったのでしたが、その方は、怒られたと受け取ってしまったようです。障がいのある方々は、様々な挫折を経験してネガティブな捉え方がより強くなっている場合があります。職員はちょっと注意したつもりでも、その方は怒られたと感じ、嫌な気持ちになる。そして、職員を疎ましく思う。このままではマイナスの連鎖になってしまいます。もし、職員がその方を嫌な気持ちにさせない言葉で注意することができれば、マイナスの連鎖を断ち切ることができます。

熊本こすもす園では、現在、「にこりほっと」活動に取り組んでいます。微笑ましく「にこり」とした行動、安心して「ほっと」した行動をメモにしてボードに貼り出していく活動です。これによって、ポジティブに捉えることができる行動を集め、行動をポジティブに表現する知恵にまで深めていきたいと思っています。そして、さらに職員全員がポジティブシンキングを教養として身につけていってほしいと思っています。

利用者の皆様及びご家族の皆様並びに関係者の皆様、お気づきの点がありましたらお知らせいただきますようお願いいたします。

宿泊棟新棟がきれいになりました



宿泊棟旧棟の修繕工事完了を前号でお知らせをしましたが、その後、新棟も修繕工事を行いました。トイレを改修し、廊下のクロスを張替え、居室や廊下はLED照明になりました。きれいでも明るくなったと利用者の皆様にも喜んでいただけました。

今後とも、利用者の皆様の生活が快適なものとなるように努めてまいります。



廊下クロスの張替



廊下・居室のLED照明化

からあげ聖林（ハリウッド）が10周年



就労継続支援A型事業所のハリウッドが昨年12月に開設10周年を迎えました。12月9日から11日までの3日間は感謝祭イベントとしてお弁当やサイドメニューを特別価格でご提供させていただきました。限定600食のお弁当や準備していたサイドメニュー等はすべて完売し、連日大盛況でした。改めてハリウッドが皆様方に支えられ、愛されているお店だと実感し、スタッフみんな喜びを分かち合いました。

これからも、たくさんの方々に長くご愛顧いただきたいと思いますよう、スタッフ一同、笑顔でがんばっていききたいと思います。

ありがとうございました



生活介護事業所

Happy birthday

8月の誕生会では、はま寿司様よりお寿司とケーキのテイクアウトをし、コロナで外出ができない利用者の皆さんに楽しんでいただきました。
12月の誕生会でも誕生日の皆さんを歌でお祝いし、プレゼントをお渡してケーキを食べました。皆さん笑顔いっぱいでした。



外食レクレーション

10月11日にはいくつかの班に分かれて外食に出かけました。コロナで何もイベントが出来なくて寂しい思いをされていた利用者の皆さんにとってはつかの間の外出ではありましたがとても喜んでいただけました。早くコロナが収束してまた、みんなで出かけたくなります。



Xmas会&忘年会



12月22日にはクリスマス会と忘年会を開催しました。サンタに扮した職員が利用者の皆さんにクリスマスプレゼントをお配りし、一緒に「〇」「×」クイズをして盛り上がりました。特製のお弁当を食べた後には年忘れカラオケ大会を行い、皆さんおはこの曲をたくさん披露されました。来年はお店で思いっきり歌えたらいいなと思いました。



就労支援事業所

ヤマザキ製パン様からクリスマスケーキを頂きました。いろいろな種類のケーキがあっておいしかったです。ありがとうございました。



ミニ忘年会をして、みんなでお菓子を食べたりジュースを飲んだりしました。プレゼントもあり、利用者の皆さんもとても喜んでおられました。



はたらき隊は、花植えや振興局の樹木の伐採や洗車など毎日忙しく活動しています。みんなで力を合わせて寒さに負けず、頑張っています。



こすもす園の新しい仲間

新しい支援員さんのご紹介です。どうぞよろしくお祈いします。



1月25日から、こすもす園に入職をしました有岡です。皆様にご指導をいただきながら、早く仕事を覚えていきたいと思ひます。精一杯頑張りますので、よろしくお祈いします。趣味はドライブと温泉巡りです。お好きな方とお話ができればうれしいです。